

SYSTEMA YVELINES

2019/2020

INFORMATIONS

ADHESION : Le paiement de votre inscription annuelle vous donne accès à tous nos cours, et vous fait bénéficier des tarifs "Adhérent" de nos stages.

Toute inscription est définitive, et il ne sera procédé à aucun remboursement ou restitution de chèque en cours d'année.

LES COURS : **Lundi** 19h-21h30, **Mercredi** 21h- 23h, Maison des Sports Jacques Brugnon, 6 rue Jacques Brugnon, 78180 Montigny-Le- Bretonneux. (bus 415, arrêt les 4 pavés).

LES STAGES 2019/2020: Cette année, nous organiserons **3 journées de stage** au cours de la saison (dates précises encore à définir) :

- **Dimanche 1er décembre** : Première journée (sur deux) consacrée au **Maniement des Armes**, avec Bertrand Abaut.

- **Dimanche 26 janvier** : **Respiration & Préparation Physique**, avec Jonathan.

- **Dimanche 29 mars** : Deuxième journée consacrée au **Maniement des Armes**, avec Bertrand Abaut.

LES DETAILS DE TOUS NOS COURS ET STAGES: sur www.systemayvelines.fr. Retrouvez-nous aussi sur Facebook, page 'Systema Yvelines'.

CONTACT :

Par téléphone : Jonathan **06 27 73 83 41**

Par mail: contact@systemayvelines.fr

SYSTEMA YVELINES

2019/2020

Entourer svp : **Réinscription / Nouvelle Inscription**

Nom : **Prénom :**

Né(e) le :

Adresse :

Profession :

Téléphone :

E-mail :@.....

Pièces à fournir :

1/ Certificat médical obligatoire pour les années 1 (nouveaux inscrits) et 4, **OU Questionnaire de santé** pour les **réinscriptions** des **années 2 et 3**, que vous pouvez trouver ici :

<https://www.systemayvelines.fr/cours/s-inscrire/>

2/ Cotisation annuelle : 215 €, par **chèque** (à l'ordre de "Association Systema Yvelines") ou **en espèces**. Possibilité de 3 chèques de 75/70/70 euros (Oct, Jan, Avril).

3/ Je souhaite acheter le T-Shirt de l'association : (chèque séparé)

- Manches courtes **Nombre** x **15 euros** = **euros**

Taille : *XS / S / M / L / XL / XXL*

- Manches longues **Nombre** x **20 euros** = **euros**

Taille : *XS / S / M / L / XL / XXL*

4/ J'ai pris connaissance et j'accepte les conditions d'inscription annuelle indiquées dans la section "Informations".

Date et signature :